



Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych

# PŁYWANIE

WERSJA: Lipiec 2016 | © Special Olympics, Inc., 2016 | Wszelkie Prawa Zastrzeżone

[www.OlimpiadySpecjalne.pl](http://www.OlimpiadySpecjalne.pl)



## PŁYWANIE

### 1. PRZEPISY REGULUJĄCE

Wszystkie konkurencje sportów wodnych Olimpiad Specjalnych rozgrywane są zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Olimpiad Specjalnych. W związku z międzynarodowym charakterem Olimpiad Specjalnych przepisy te zostały oparte na zasadach ustalonych przez Międzynarodową Federację Pływania Amatorskiego (FINA) oraz Polski Związek Pływacki (PZP). Przepisy FINA lub PZP obowiązują we wszystkich przypadkach, gdy nie są sprzeczne z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Olimpiad Specjalnych zawartymi w Artykule I. W przypadku sprzeczności obowiązują Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych. Zawodnicy z Zespołem Downa, którzy mają rozpoznaną niestabilność w stawie szczytowo-obrotowym nie mogą uczestniczyć w konkurencjach w stylu motylkowym oraz zmiennym i nie mogą wykonywać skoku startowego.

### 2. KONKURENCJE OFICJALNE

Zakres tych konkurencji został pomyślany tak, aby mogli w nich startować zawodnicy z każdego poziomu sprawności. Program oferuje opis konkurencji oraz, jeśli to potrzebne, wskazówki do prawidłowego przeprowadzania treningów. Trenerzy są zobowiązani do doboru odpowiedniego poziomu sprawności dla każdego zawodnika adekwatnie do jego zaangażowania i zainteresowania.

Poniżej znajduje się lista oficjalnych konkurencji w pływaniu rozgrywanych w Olimpiadach Specjalnych:

#### 2.1. Konkurencje dla zawodników o najniższych możliwościach

- 15 m chód po dnie
- 15 m z pomocą sprzętu pływającego (pneumatycznego)
- 15 m pływanie z deską
- 25 m z pomocą sprzętu pływającego (pneumatycznego)
- 10 m pływanie z asystą
- 15 m pływanie bez asysty

#### 2.2. Konkurencje indywidualne

- 25 m stylem dowolnym
- 50 m stylem dowolnym
- 100 m stylem dowolnym
- 200 m stylem dowolnym
- 400 m stylem dowolnym
- 800 m stylem dowolnym
- 1500 m stylem dowolnym
- 25 m stylem grzbietowym
- 50 m stylem grzbietowym
- 100 m stylem grzbietowym
- 200 m stylem grzbietowym
- 25 m stylem klasycznym
- 50 m stylem klasycznym
- 100 m stylem klasycznym
- 200 m stylem klasycznym
- 25 m stylem motylkowym
- 50 m stylem motylkowym
- 100 m stylem motylkowym
- 200 m stylem motylkowym
- 100 m stylem zmiennym



200 m stylem zmiennym

400 m stylem zmiennym

### 2.3. Sztafety

4 x Sztafeta 4 x 25 m stylem dowolnym

Sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym

Sztafeta 4 x 100 m stylem dowolnym

4 x 200 m stylem dowolnym

Sztafeta 4 x 25 m stylem zmiennym

Sztafeta 4 x 50 m stylem zmiennym

Sztafeta 4 x 100 m stylem zmiennym

Sztafeta Zunifikowana 4 x 25 m stylem dowolnym

Sztafeta Zunifikowana 4 x 50 m stylem dowolnym

Sztafeta Zunifikowana 4 x 100 m stylem dowolnym

Sztafeta Zunifikowana 4 x 200 m stylem dowolnym

Sztafeta Zunifikowana 4 x 25 m stylem zmiennym

Sztafeta Zunifikowana 4 x 50 m stylem zmiennym

Sztafeta Zunifikowana 4 x 100 m stylem zmiennym

## 3. PRZEPISY OGÓLNE

Wszystkie przepisy szczegółowe dotyczące rozgrywania konkurencji pływackich znaleźć można w przepisach Międzynarodowej Federacji Pływania (FINA) oraz narodowych związków pływackich. W przypadku sprzeczności przepisy Olimpiad Specjalnych zastępują przepisy związku pływackiego. Przepisy FINA obowiązują podczas wydarzeń Multi-Program. Poniżej zamieszczono listę przepisów dodatkowych będących wyjątkiem od tej zasady:

### 3.1. Wszystkie konkurencje

- 3.1.1. Główny sędzia zawodów w porozumieniu z kierownikiem zawodów (głównym organizatorem zawodów) ma prawo modyfikować i przystosowywać istniejące przepisy ze względu na bezpieczeństwo i dobre samopoczucie zawodników. Może on interweniować na każdym etapie zawodów w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości oraz rozpatrywać ewentualne protesty.
- 3.1.2. Kierownik zawodów ma możliwość zezwalania na pewne modyfikacje / interpretacji obecnych przepisów technicznych.
- 3.1.3. Interpretacje stylu dotyczą aktywności kończyn. Sędzia stylu zajmuje się pracą rąk i nóg.
- 3.1.4. Sędzia główny powinien mieć pełną kontrolę nad wszystkimi sędziami, aprobować ich decyzje oraz udzielać im wszelkich wskazówek odnośnie specyfiki zawodów Olimpiad Specjalnych. Jego rola polega na egzekwowaniu przestrzegania przepisów Olimpiad Specjalnych i narodowego związku pływackiego oraz rozstrzyganiu wszelkich kwestii spornych podczas zawodów.
- 3.1.5. Stanie na dnie basenu w trakcie pływania stylem dowolnym lub w czasie pływania stylem dowolnym podczas konkurencji stylu zmiennego, nie powoduje dyskwalifikacji, dopóki zawodnik nie zacznie iść.
- 3.1.6. Stawanie na dnie w czasie wyścigu w takich konkurencjach, jak pływanie z pomocą sprzętu pływającego, pływanie z asystą i pływanie bez asysty na 15 metrów, jest dozwolone tylko dla odpoczynku. Chodzenie lub skakanie po dnie powoduje dyskwalifikację. Nie dotyczy to chodu na 15 metrów.
- 3.1.7. Pomocnik startera może pomagać w zajęciu odpowiedniej pozycji na starcie tym pływaczom, którzy wykazują dysfunkcję słuchu lub ze wzroku.



- 3.1.8. Żadnemu pływakowi nie można zezwolić na użycie urządzeń lub ubiór, które pomagałyby zwiększyć szybkość, pływalność lub wytrzymałość w czasie zawodów (poza konkurencją „pływaniem ze sprzętem pomocniczym”) takich jak rękawice, łapki, płetwy. Można zakładać okulary pływackie.
- 3.1.9. Pływakowi należy udzielić pomocy na jego prośbę. Start może się odbywać ze słupka startowego, pomiędzy słupków startowych, lub z wody. W ostatnim przypadku zawodnicy powinni mieć ręce umieszczone na ścianie basenu, albo trzymać się jedną ręką słupka. W stylu grzbietowym na zawodnicy na starcie powinni się trzymać słupka obiega rękoma.

## 3.2. Sprzęt

- 3.2.1. Strój pływacki musi być zgodny z obowiązującymi przepisami polskiego związku pływackiego. Wszelkie odstępstwa muszą być zaakceptowane przez Delegata Technicznego, Sędziego głównego, lub Dyrektora Zawodów, ale może to nastąpić jedynie ze względów zdrowotnych, kulturowych, religijnych bądź z powodu wstydu. Te wyjątki wiążą się z zezwoleniem zarówno zawodniczkom jak i zawodnikom na zakrycie większej części ciała, jednak z zastrzeżeniem, że każdy strój kąpielowy musi być zrobiony z materiału tekstylnego. Wszelkie zmiany w stroju pływackim odbiegające od przepisów narodowego związku pływackiego należy zgłaszać przed zawodami podczas rejestracji.
- 3.2.2. Zalecane jest by tory pływackie były zaznaczone liniami na dnie basenu zgodne z wytycznymi narodowego związku pływackiego.
- 3.2.3. System pomiaru czasu: stopery, elektroniczny system pomiaru czasu, touch-pady. Gdy automatyczna aparatura do sędziowania jest niedostępna to musi ona być zastąpiona przez kierownika sędziów mierzących czas oraz 3 sędziów mierzących czas na każdym torze. W takim przypadku oficjalne wyniki zawodników powinny być ustalane na podstawie uzyskanych przez nich czasów. Jeżeli narodowy związek pływacki wyrazi zgodę na przeprowadzenie zawodów bez elektronicznego systemu pomiaru czasu, wskazane jest żeby odbywały się one na ściśle określonych przez narodowy związek pływacki zasadach.
- 3.2.4. Chorągiewki powinny być umieszczone w odległości 5m od ściany, wskazując w ten sposób odległość do niej; dotyczy to zwłaszcza konkurencji w stylu grzbietowym. Nie powinno się usuwać flag ani w czasie zawodów, ani w czasie sesji treningowej.
- 3.2.5. W konkurencji „pływanie ze sprzętem pomocniczym” każdy zawodnik sam odpowiada za swój sprzęt. Najbardziej odpowiednie są pneumatyczne kamizelki, które podtrzymują tułów i zapobiegają wpadaniu głowy pod wodę, a zawodnik nie musi tego sprzętu podtrzymywać. (Do tej konkurencji nie nadają się: deski do nauki pływania, koła ratunkowe oraz „rękawki”).
- 3.2.6. Tablice wskazujące ilość przepłyniętych długości basenu (Lap Cards) powinny być stosowane na dystansach powyżej 400 metrów.

## 3.3. Konkurencje sztafetowe.

- 3.3.1. Każda sztafeta składa się z czterech pływaków.
- 3.3.2. Każdy członek zespołu sztafetowego przepływa jedną-czwartą całego dystansu. Żaden zawodnik nie może przepłynąć dwóch odcinków sztafety.
- 3.3.3. Zespoły mieszane pod względem płci zawsze uważane są za sztafetę męską.
- 3.3.4. Zawodnik, który zakończył swój odcinek powinien jak najszybciej opuścić wodę. Zawodnik, który nie może opuścić basenu natychmiast po zakończeniu swojej zmiany, może pozostać na torze, pod warunkiem, że nie przeszkadza innym zawodnikom swojej drużyny lub w jakiś sposób nie utrudnia sędziom w pomiarze czasu.
- 3.3.5. Taki zawodnik powinien odsunąć się od ściany końcowej basenu i trzymać się blisko liny oddzielającej tory, ale tak, by nie przeszkadzać pływakom startującym obok. Jeżeli za-



wodnik pozostających w wodzie po swojej zmianie w jakiegokolwiek sposób utrudnienia pływakom startującym na innych torach, jego drużyna może ulec dyskwalifikacji.

### 3.4. Chód i pływanie ze sprzętem pomocniczym

#### 3.4.1. Organizacja

- 3.4.1.1. W czasie zawodów na każdym dwóch zawodników powinien przypadać przynajmniej jeden obserwator.
- 3.4.1.2. Linia startu powinna być zaznaczona w odpowiedniej odległości od linii mety.
- 3.4.1.3. W konkurencji chodu głębokość wody nie powinna być większa niż 1 m.
- 3.4.1.4. Zawodnicy cierpiący na epilepsję mogą nosić dodatkowy sprzęt medyczny, który powiadomi ratownika w razie napadu.
- 3.4.1.5. Wskazane jest, by każdą rozgrywaną konkurencję obsługiwali odpowiednio wykwalifikowani sędziowie/specjaliści.

#### 3.4.2. Przepisy

- 3.4.2.1. W konkurencji chodu zawodnik powinien mieć cały czas kontakt jedną nogą z dnem (nie wolno skakać).
- 3.4.2.2. Poza konkurencją „pływania ze sprzętem pomocniczym”, nie jest dopuszczalne stosowanie sprzętu pomocniczego w żadnej innej konkurencji.

### 3.5. Pływanie bez asysty

- 3.5.1. Zawodnicy muszą przepłynąć cały dystans danej konkurencji bez żadnej fizycznej pomocy z zewnątrz.
- 3.5.2. Dyrektor zawodów powinien w tych konkurencjach zezwolić trenerom na stosowanie werbalnego wsparcia i zachęty oraz udzielania wskazówek swoim zawodnikom, ale spoza basenu.
- 3.5.3. 15 metrów z deską
  - 3.5.3.1. Przepisy:
    - 3.5.3.1.1. Start – Zawodnicy na starcie muszą mieć jedną rękę na krawędzi basenu albo obie ręce na desce do pływania z plecami opartymi o ściankę basenu.
    - 3.5.3.1.2. Wyścig – zawodnicy muszą trzymać deskę obiema rękoma przez cały wyścig. Dozwolone jest płynięcie albo na plecach, albo na brzuchu. Używanie rąk w tej konkurencji jest zabronione. Zawodnicy mogą zatrzymać się i stanąć na dnie basenu żeby odpocząć, ale nie mogą po nim chodzić lub skakać.
    - 3.5.3.1.3. Meta – zawodnicy osiągają metę w momencie dotknięcia przez ich deskę ściany/krawędzi basenu, lub gdy dotkną ściany końcowej którąś częścią ciała. Zawodnicy docierający do mety muszą mieć jedną rękę na desce.
    - 3.5.3.1.4. Dopuszczalne parametry desek do pływania:
      - Długość – maksymalna długość deski to 470 mm
      - Szerokość – maksymalna szerokość deski to 330 mm
      - Grubość – maksymalna grubość 45 mm
      - Materiał – materiał musi zapewniać desce wystarczającą wyporność.

### 3.6. Pływanie z asystą

- 3.6.1. Każdy zawodnik powinien mieć u swojego boku trenera lub inną osobę, asystującą mu podczas startu. Taka osoba może wspomagać zawodnika poprzez dotykanie, naprowadzanie czy nakierowywanie, ale jej działania nie mogą bezpośrednio pomagać w przesuwaniu się zawodnika wprzód.



- 3.6.2. Asystenci mają możliwość wspomaganie swoich zawodników zarówno z wody jak i z brzegu.
- 3.6.3. Pływacy startujący w tej konkurencji mogą też używać sprzętu pomocniczego (patrz sekcja 3.2.5).

### 3.7. Sztafety zunifikowane

- 3.7.1. Każda sztafeta zunifikowana musi składać się z dwóch zawodników i dwóch partnerów.
- 3.7.2. Zawodnicy w konkurencjach zunifikowanych mogą pływać w dowolnej kolejności.

### 3.8. Zasada maksymalnego wysiłku – rozbieżna wydajność

- 3.8.1. Zawodnicy, którzy w finałach osiągną czas o 15% lepszy niż w preeliminacjach, lub niż wynik zgłoszony przez trenera przed zawodami, powinni zostać zdyskwalifikowani. Ta zasada dotyczy konkurencji na dystansie od 25 metrów wzwyż, za wyjątkiem 25 metrów stylem dowolnym i 25 metrów ze sprzętem wspomagającym.
- 3.8.2. Zawodnicy, którzy w finałach osiągną czas o 25% lepszy niż w preeliminacjach, lub niż wynik zgłoszony przez trenera przed zawodami, zostaną zdyskwalifikowani. Ta zasada obejmuje konkurencje na dystansie 25 metrów stylem dowolnym, 25 metrów ze sprzętem wspomagającym, sztafetę 4 x 25 metrów stylem zmiennym oraz konkurencje na krótszych dystansach.
- 3.8.3. Jeżeli w preeliminacjach zawodnik osiągnie wyniki słabsze niż jego faktyczne możliwości, obowiązkiem trenera jest dostarczyć takie wyniki, które są adekwatne do umiejętności jego zawodnika.
- 3.8.4. Zawodnik zdyskwalifikowany za niezastosowanie się do zasady maksymalnego wysiłku, powinien mimo to zostać udekorowany wstążką za uczestnictwo w zawodach.
- 3.8.5. Jeżeli któraś konkurencja nie jest poprzedzana rundą preeliminacyjną, trenerzy muszą mieć możliwość dostarczenia informacji o wynikach swoich zawodników przed rozpoczęciem zawodów. Trenerzy biorą odpowiedzialność za to, że zgłoszone przez nich czasy są najlepszymi osiągniętymi przez ich zawodników czasami w momencie ich składania. Dyrekcja zawodów powinna wyznaczyć ostateczny termin na zgłoszenie wszystkich zaktualizowanych wyników przed rozpoczęciem się zawodów.

### 3.9. Oznaczenia

- 3.9.1. Podczas zawodów wszyscy pływacy powinni być oznakowani numerami startowymi. Numery powinny być napisane pionowo na obu rękach na wysokości ramion, tak by były widoczne cały czas. Numery startowe powinny mieć 40 mm wysokości i mogą być napisane za pomocą niezmywalnego markera.
- 3.9.2. Podczas zawodów Specyficzne Oznakowania identyfikujące powinny się znajdować na ramieniu pływaka. Oznakowanie powinno być napisane pionowo, poniżej numeru startowego, na jednym i drugim ramieniu zawodnika. Specyficzne oznakowania powinny mieć 40 mm wysokości i być napisane niezmywalnym markerem. Specyficzne oznakowania są używane kiedy pływacy nie mogą zastosować się do obowiązujących przepisów pływackich z powodów kulturowych, zdrowotnych lub własnego bezpieczeństwa.

## 4. OBSŁUGA ZAWODÓW

Jeśli to możliwe, wszyscy sędziowie pracujący na zawodach Olimpiad Specjalnych powinni mieć odpowiednie certyfikaty wystawiane przez odpowiednie narodowe związki sportowe. Jeżeli nie da się spełnić tego wymogu, skład sędziowski należy odpowiednio przeszkolić.

### 4.1. Kierownik Zawodów/Kierownik Spotkania/Kierownik Rozgrywek

- 4.1.1. Zakres obowiązków Kierownika Zawodów
  - 4.1.1.1. Kierownik zawodów lub główny trener ponosi odpowiedzialność za prowadzone treningi lub organizowane zawody pływackie Olimpiad Specjalnych.



- 4.1.1.2. Przeszkolenie całego personelu przed rozpoczęciem zawodów lub treningów Olimpiad Specjalnych.
- 4.1.1.3. Nadzór nad obiektem sportowym przed przybyciem zawodników.
- 4.1.1.4. Kontrola gotowości niezbędnego personelu odpowiedzialnego za przebieg zawodów lub treningów.
- 4.1.1.5. Przygotowanie i upewnienie się, że plan działania awaryjnego jest zorganizowany zgodnie z tym co to opisano w sekcji 5 – względy bezpieczeństwa.
- 4.1.1.6. Zapoznanie się z obiektem w celu sprawdzenia, czy spełnia on (minimalne) warunki wymagane dla rozegrania wszystkich konkurencji lub treningów w zakresie:
  - 4.1.1.6.1. Sprzętu ratunkowego.
  - 4.1.1.6.2. Miejsca do pływania.
  - 4.1.1.6.3. Warunków sanitarnych (w tym stanu wody).
  - 4.1.1.6.4. Bezpiecznych czynników środowiskowych.
  - 4.1.1.6.5. W przypadku zajęć w akwenu otwartym, np. w jeziorze, w celu zapewnienia bezpieczeństwa dyrektor zawodów musi zachować szczególne środki ostrożności. Uwaga: Wszyscy uczestnicy zajęć lub zawodów, łącznie z zawodnikami, trenerami i wolontariuszami, którzy biorą udział w dowolnej konkurencji rozgrywanej na łódkach, zarówno na pływalni jak i w akwenu otwartym, obowiązkowo muszą nosić atestowane kamizelki ratunkowe lub kapoki, przez cały czas przebywania na łodzi.
  - 4.1.1.6.6. Należy się upewnić, że ratownicy będą poinformowani, którzy zawodnicy Olimpiad Specjalnych cierpią na epilepsję.
  - 4.1.1.6.7. Kierownik zawodów lub trener przed rozpoczęciem zawodów/ treningów musi zapoznać się z przepisami Olimpiad Specjalnych dotyczącymi wymagań związanych z uwarunkowaniami medycznymi do uczestnictwa w niektórych konkurencjach (np. zawodnicy z zespołem Downa, z niestabilnością w stawie szczytowo-obrotowym mają przeciwwskazania do pływania stylem motylkowym, zmiennym i do wykonywania skoku startowego).

## 4.2. Delegat Techniczny

- 4.2.1. Delegat techniczny powinien być osobą reprezentującą SOI i, jako ekspert w danej dyscyplinie sportu, ma za zadanie dopilnować, by przepisy Komitetu Organizacyjnego dotyczące danej dyscypliny, wraz z ich modyfikacjami dokonywanymi na potrzeby zawodów Olimpiad Specjalnych, były realizowane poprawnie i w sposób niebudzący żadnych zastrzeżeń.
- 4.2.2. W kompetencjach Delegata Technicznego leży też doradzanie Komitetowi Organizacyjnemu zawodów w zakresie wymogów technicznych danej dyscypliny w taki sposób, by zawody przebiegały w bezpieczny sposób, w duchu zdrowej, sportowej rywalizacji.
- 4.2.3. W każdej z powyższych kwestii Delegat Techniczny jest autorytetem i należy się do niego zwracać we wszystkich kwestiach spornych.

## 4.3. Dyrektor zawodów

## 4.4. Sędziowie (styl i nawroty)

## 4.5. Kierownik sędziów mierzących czas

## 4.6. Sędziowie mierzący czas (w odniesieniu do 2. Sprzęt - 2c system pomiaru czasu)

## 4.7. Starter

## 4.8. Spiker



#### 4.9. Wyniki – sekretariat

**4.10. Sędziowie celowniczy** (Jeśli brakuje 3 sędziów mierzących czas stojących na każdym torze i nie działa system pomiaru czasu)

#### 4.11. Ratownik

4.11.1. Ratownik – wymagania

4.11.1.1. Aktualna licencja ratownika.

4.11.1.2. Aktualne zaświadczenie o umiejętności reanimacji.

4.11.1.3. Aktualne zaświadczenie o umiejętności udzielania pierwszej pomocy (lub jego odpowiednik).

#### 4.12. Trener główny

4.12.1. Trener główny – wymagania

4.12.1.1. Zalecane jest, aby trener główny był przeszkolony w ramach Olimpiad Specjalnych.

4.12.1.2. Trener główny powinien także posiadać aktualne zaświadczenie (lub jego odpowiednik) o umiejętności reanimacji i udzielaniu pierwszej pomocy.

4.12.1.3. Zaleca się by trener główny miał kwalifikacje do prowadzenia podstawowych czynności ratowania życia.

4.12.1.4. Jeśli trener główny albo któryś z trenerów będzie chciał sprawować funkcję ratownika, to musi spełniać wyżej wymienione wymagania dotyczące ratownika.

## 5. BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkie treningi i zajęcia rekreacyjne, a przede wszystkim zawody Olimpiad Specjalnych powinny odbywać się według następujących zasad i przepisów mających na celu zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich sportowców, trenerów i wolontariuszy:

### 5.1. Podstawowe zasady

5.1.1. Na każdym 25 pływaków w wodzie musi przypadać co najmniej 1 wykwalifikowany ratownik.

5.1.2. Zajęciem ratownika w czasie treningu lub zawodów pływackich może być wyłącznie obserwacja i ratowanie osób tego potrzebujących. Jeśli na pływalni nie ma ratownika, nikt nie może przebywać w wodzie, nawet wtedy, kiedy ratownik opuścił swoje stanowisko pracy tylko na chwilę.

5.1.3. Kierownik zawodów/trener główny musi zapoznać się z planem akcji ratowniczej przed rozpoczęciem zajęć/zawodów. Zgodnie z wytycznymi przepisów związku sportowego musi być zapewniona dostateczna liczba trenerów.

5.1.4. Formularze medyczne zawodników powinny być dostępne w czasie zajęć/zawodów a osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo (personel medyczny, ratownicy) powinny zapoznać się z tymi dokumentami odpowiednio wcześniej.

5.1.5. Informacja o głębokości basenu powinna być bardzo dobrze widoczna.

5.1.6. Minimalna głębokość basenu powinna być zgodna z wymogami FINA lub narodowych związków pływackich.

5.1.7. Wskazane jest żeby słupki startowe były zgodne z wymogami FINA lub narodowych związków pływackich.

5.1.8. Płytkie i głębokie części basenu powinny być wyraźnie oddzielone podczas rekreacyjnych aktywności na pływalni.

5.1.9. Nie wolno rozpocząć jakichkolwiek zajęć w wodzie bez uprzedniego sprawdzenia stanu pływalni.

5.1.10. Zawodnik z zespołem Downa, u którego zdiagnozowano niestabilność w stawie szczytowo-obrotowym nie może pływać stylem motylkowym, indywidualnym stylem zmiennym,





nie może wykonywać skoku startowego i nurkowania. Więcej informacji dot. tych ograniczeń – Artykuł I, Sekcja F.

- 5.1.11. Jeżeli podczas zawodów, w ocenie któregoś sędziego dany zawodnik nie jest w stanie ukończyć dystansu, na którym startuje, i ma miejsce sytuacja, w wyniku której jego zdrowie lub życie może być zagrożone, taki sędzia, przy aprobachie Delegata Technicznego ma prawo zarządzić test sprawdzający umiejętności pływackie tego zawodnika, zanim zostanie on dopuszczony do jakiegokolwiek następnej konkurencji.

## 5.2. Plan działania w razie wypadku

- 5.2.1. Należy opracować plan działania w razie nagłych przypadków w czasie zajęć w wodzie. Plan taki musi być sformułowany pisemnie i przedstawiony personelowi, trenerom przed rozpoczęciem jakichkolwiek zajęć w wodzie. Plan powinien zawierać następujące punkty:
- 5.2.2. Procedura pozyskania szybkiej pomocy medycznej w przypadku braku lekarza lub innej kompetentnej osoby na pływalni.
- 5.2.3. Wyznaczenie obszaru kontroli dla każdego ratownika.
- 5.2.4. Obserwacja pogody oraz sposób ostrzegania o możliwości jej pogorszenia gdy konkurencja rozgrywana jest na akwenu otwartym lub na zewnątrz.
- 5.2.5. Procedura zawiadomienia o wypadkach.
- 5.2.6. Postępowanie w razie wypadku i przeprowadzenia poszukiwań oraz wyznaczenie osoby odpowiedzialnej za kontakt z mediami.
- 5.2.7. Procedura pozyskiwania danych na temat pogody podczas zawodów rozgrywanych na otwartym akwenu.
- 5.2.8. Inne punkty, które mogą być wymagane przez lokalne programy.

## 5.3. Wymagania w stosunku do personelu nadzorującego

- 5.3.1. W trakcie wszystkich zajęć i zawodów pływackich Olimpiad Specjalnych powinna być zapewniona odpowiednia liczba personelu nadzorującego. Rodzaj personelu może ulegać zmianie w zależności od rodzaju zajęć:
- 5.3.1.1. Pływanie rekreacyjne:
- 5.3.1.1.1. Co najmniej 1 ratownik na 25 osób w wodzie.
- 5.3.1.2. Programy treningowe:
- 5.3.1.2.1. Wystarczająca ilość ratowników – Co najmniej 1 ratownik na 25 osób w wodzie.
- 5.3.1.2.2. Odpowiednia liczba instruktorów – trenerów (powinni posiadać certyfikat Olimpiad Specjalnych) w wodzie, aby zapewnić potrzebną pomoc każdemu zawodnikowi.
- 5.3.1.3. Zawody:
- 5.3.1.3.1. co najmniej 1 ratownik na 25 osób w wodzie,
- 5.3.1.3.2. co najmniej jeden opiekun na dwóch zawodników z epilepsją.