

## REGULAMIN

### XIV Ogólnopolski Mityng Trójboju Siłowego Olimpiad Specjalnych

#### CEL IMPREZY

- Popularyzacja trójboju siłowego jako dyscypliny dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych.
- Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w latach 2024 – 2025.
- Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych w regionie Świętokrzyskim
- Wyłonienie Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych w trójboju siłowym na Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Santiago, Chile, w 2027 roku.
- Popularyzacja zdrowego odżywiania się i zdrowego stylu życia wśród Sportowców Olimpiad Specjalnych.
- Integracja ze środowiskiem lokalnym.

**TERMIN:** 13 - 15 czerwca 2025. /piątek, sobota, niedziela/

#### MIEJSCE:

- **zakwaterowanie:** dwa obiekty w bliskiej odległości od miejsca zawodów (ostateczny wybór miejsc zakwaterowania zostanie podany po przeprowadzeniu procedury przetargowej);
- **miejsce zawodów:** Hala Sportowa Zespołu Szkół Nr 1 im. Ks. St. Konarskiego w Jędrzejowie, ul. Przypkowskiego 49.

#### ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska - Oddział Regionalny Świętokrzyskie,

- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:  
Grzegorz Kurkowski kom. 603 391 083,  
e-mail. [swietokrzyskiedyr@olimpiadyspecjalne.pl](mailto:swietokrzyskiedyr@olimpiadyspecjalne.pl)
- Osoba odpowiedzialna za stronę sportową:  
Kierownik sportowy: Agnieszka Czerwonka tel. 692 861 062,  
email: [swietokrzyskieps@olimpiadyspecjalne.pl](mailto:swietokrzyskieps@olimpiadyspecjalne.pl)
- Delegat techniczny: Henryk Ostrykiewicz

#### WSPÓŁORGANIZATORZY I INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:

Biuro Narodowe Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska, Ministerstwo Sportu i Turystyki, PFRON, Gmina Jędrzejów, Województwo Świętokrzyskie

#### UCZESTNICZY

65 zawodników, 20 trenerów

#### WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnikiem XIV Ogólnopolskiego Mityngu Trójboju Siłowego Olimpiad Specjalnych, może być tylko osoba niepełnosprawna w rozumieniu art. 1 ustawy z dn. 27 sierpnia 1997r o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2011 r Nr 127, poz 721, z późn. zm). **Uwarunkowanie to związane jest z zasadami jakie nakładają na organizatora zawodów instytucje publiczne, które dofinansowują przeprowadzenie danych zawodów.**

Organizator zawodów na etapie rejestracji będzie oczekiwał potwierdzenia przez Oddział Regionalny, z którego będzie ekipa pochodzić, spełnienia przez zawodników w/w uwarunkowania.

W Imprezie w Jędrzejowie mogą brać udział zawodnicy, którzy uczestniczyli w regionalnych mityngach lub Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w trójboju siłowym. W imprezie mogą



startować zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim.

Do udziału w zawodach zostaną zakwalifikowane te Oddziały Regionalne, które zorganizują Regionalne Imprezy trójbojowe w terminie **od 01.01.2024 do 27.04.2025**. Następnie nadeślą sprawozdanie z zawodów regionalnych do Biura Narodowego Olimpiad Specjalnych w Warszawie **do dnia 27 kwietnia 2025r** (do tego dnia sprawozdanie musi dotrzeć do biura). Po tym terminie w oparciu o sprawozdania z imprez zostaną ustalone limity uczestnictwa w zawodach dla zawodników i trenerów. **Po 27 kwietnia 2025r. ze względu na procedurę rejestracyjną i prace przygotowawcze żadne zgłoszenie nie zostanie uwzględnione.**

W oparciu o dane ze sprawozdań z zawodów regionalnych, zostaną ustalone limity uczestnictwa w Mityngu w Jędrzejowie, dla zawodników i trenerów. Formularze zgłoszeniowe prześlemy **przed 06 maja 2025** do zakwalifikowanych Oddziałów Regionalnych. Należy je wypełnić i przesłać do Biura Narodowego w Warszawie, **przed 18 maja 2025**. Wszelkich zmian zawodników i innych członków ekipy należy dokonywać na odpowiednim formularzu. Biuro Narodowe, dział sportowy jest odpowiedzialny za kwalifikację zawodników do Imprezy. Organizatorzy przewidują przyznanie limitów dla trenerów, opiekunów zgodnie z zasadą: 4 zawodników - 1 trener.

Zawodnicy muszą w chwili rejestracji posiadać i przedstawić prawidłowo wypełnioną książeczkę zawodnika, ze zgodą lekarza na uprawianie trójboju siłowego i podpisany przez Dyrektora Regionalnego formularz potwierdzający podpisanie deklaracji (ewentualnie deklarację zawodnika lub dodatkowy wpis na ostatniej stronie w nowej wersji książeczek zawodnika). Dla zawodników z Zespołem Downa startujących w przysiadzie obowiązuje diagnostyka odcinka szyjnego kręgosłupa w kierunku niestabilności w stawie szczytowo-obrotowym (zdjęcie RTG).

Do udziału w zawodach zostaną zakwalifikowane jedynie te oddziały regionalne, które nie zalegają względem Biura Narodowego Olimpiad Specjalnych, z żadnymi zobowiązaniami: finansowymi, księgowymi i merytorycznymi oraz działają w oparciu o ważne i oficjalne pełnomocnictwa, zgodnie z obowiązującymi wymaganiami statutowymi oraz proceduralnymi Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.

Spożywanie alkoholu oraz zażywanie innych środków odurzających przez wszystkich uczestników imprezy (zawodnik, trener/opiekun, kierowca, kierownik ekipy, wolontariusz, obsługa techniczna, medyczna, sędziowska, organizator itp.), co mogłoby zagrażać prawidłowemu wykonywaniu obowiązków i zagrażało bezpieczeństwu uczestników imprezy, jest surowo zabronione. Organizator zawodów jest odpowiedzialny za bezpieczny przebieg zadania. W przypadku stwierdzenia przez organizatora incydentu zagrażającego bezpieczeństwu to wyciągnięte zostaną konsekwencje - od wydalenia danej osoby z obiektu sportowego lub innego miejsca realizacji imprezy, poprzez powiadomienie pracodawcy, po wezwaniu na miejsce policji. W każdym przypadku o incydencie poinformowany będzie Dyrektor Oddziału Regionalnego, jeśli sprawa będzie dotyczyła członków ekipy, a w przypadku innych osób to powiadomiony zostanie koordynator danych działań przy imprezie i/lub właściwe władze. Każdy uczestnik imprezy ((zawodnik, trener/opiekun, kierowca, kierownik ekipy, wolontariusz, obsługa techniczna, medyczna, sędziowska, organizator itp.), uczestnicząc w niej jednocześnie wyraża zgodę na podporządkowanie się w/w zasadom i na ew. poddanie się badaniom stanu trzeźwości/świadomości przez powołane do tego służby, w przypadku ich wezwania przez organizatora imprezy.

## **Komunikat Końcowy**

Organizatorzy dostarczą Komunikat Końcowy po zakończeniu imprezy na adresy mailowe członków ekipy (trenerów) podane podczas rejestracji oraz na adresy mailowe OR. Osoby, które go otrzymają, proszone są o sprawdzenie i ewentualną weryfikację zawartych tam informacji i w ciągu 7 dni zgłoszenie wszelkich uwag lub błędów do Biura Narodowego Stowarzyszenia. Po tych dniach, jeśli nie będzie uwag, komunikat staje się ostatecznym dokumentem z wynikami po zawodach.



## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics z 2024 roku. W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone tym regulaminem.

### ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA – Oficjalne Konkurencje

- wyciskanie w leżeniu na ławeczce
  - martwy ciąg
  - przysiad
  - kombinacja dwubój /wyciskanie + martwy ciąg/
  - kombinacja trójbój /wyciskanie + martwy ciąg + przysiad/
- Zawodnik może startować w 3 konkurencjach (wyciskanie, martwy ciąg, przysiad) i wówczas będzie dodatkowo klasyfikowany w kombinacji do trójboju lub w dwóch konkurencjach (wyciskanie, martwy ciąg) i wówczas będzie klasyfikowany w dwuboju.
- Zawodnik, który wystartuje w 3 konkurencjach będzie tylko klasyfikowany w trójboju (nie będzie już klasyfikowany w dwuboju).
- Zawody odbędą się w kategorii kobiet i mężczyzn.

**Grupy sprawnościowe:** Zawody we wszystkich konkurencjach będą odbywać się oddzielnie w grupach sprawnościowych do dwuboju i do trójboju.

- Grupy sprawnościowe - tworzone będą na podstawie wyników podanych w formularzu zgłoszeniowym (maksymalnych, najbardziej aktualnych osiągnięć zawodnika w zgłaszanej konkurencji. Mogą być one uaktualniane pisemnie, email: [p.rogalski@olimpiadyspecialne.pl](mailto:p.rogalski@olimpiadyspecialne.pl), do **1 czerwca 2025**). W pierwszym dniu zawodów, w czasie treningu lub ważenia nie będzie możliwości aktualizacji tych wyników.
- Tylko jedno ważenie zawodników będzie odbywało się przed Ceremonią Otwarcia na treningu.

### Przepisy i sposób rywalizacji:

- Dla zawodników zgłoszonych do dwuboju - „dwubój” jest konkurencją wiodącą, ale za wszystkie składowe konkurencje dwuboju (wyciskanie i martwy ciąg), będą także przyznawane miejsca i dokonywana będzie dekoracja. Grupy sprawnościowe, jednakowe do wszystkich konkurencji (wyciskanie, martwy ciąg) zostaną utworzone na podstawie wyników dwuboju.
- Jeśli zawodnik, np. ze względów medycznych, nie może wziąć udziału, w którejś z konkurencji, to wówczas zostanie dołączony do grupy adekwatnej do swoich możliwości w danej konkurencji.
- Będzie klasyfikowany w konkurencji, do której został zgłoszony, a nie zostanie sklasyfikowany w dwuboju. Natomiast, jeśli zawodnik został zgłoszony do dwuboju i nie zaliczy jednej (pierwszej lub drugiej) konkurencji to wówczas jest klasyfikowany tylko w jednej zaliczonej konkurencji, w drugiej otrzyma wstążkę uczestnictwa i nie będzie klasyfikowany w dwuboju.
- Dla zawodników zgłoszonych do trójboju - „trójbój” jest konkurencją wiodącą, ale za wszystkie składowe konkurencje trójboju (przysiad, wyciskanie i martwy ciąg), będą także przyznawane miejsca i dokonywana będzie dekoracja. Grupy sprawnościowe, jednakowe do wszystkich konkurencji (przysiad, wyciskanie, martwy ciąg,) zostaną utworzone na podstawie wyników trójboju. Jeśli zawodnik został zgłoszony do trójboju i nie zaliczy jednej lub dwóch (pierwszej, drugiej, trzeciej) konkurencji to wówczas jest klasyfikowany tylko w zaliczonej konkurencji, w konkurencji niezaliczonej otrzyma wstążkę uczestnictwa i nie będzie klasyfikowany w kombinacji (ani w trójboju ani w dwuboju).
- Zawody zostaną przeprowadzone w grupach sprawnościowych utworzonych zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics (wydanie 2024).
- Kategoria wagowa jest pierwszym czynnikiem do podziału na grupy sprawnościowe do rywalizacji. W przypadku braku przynajmniej trzech zawodników w kategorii wagowej nastąpi łączenie wag, a zwycięzca zostanie wyłoniony na podstawie tabeli Wilksa.
- Grupy sprawnościowe będą zawierały także podział na kategorie płci (kobiety, mężczyźni) oraz kategorie wiekowe:
  - Junior młodszy : wiek 14 – 18 lat, Junior : wiek 19-23 lata,
  - Senior: wiek 24-39 lat, Weteran:40 lat i więcej.Wiek minimalny zawodnika do udziału w rywalizacji to 14 lat (decyduje rok urodzenia).



W przypadku braku minimum trzech zawodników w jednej kategorii wiekowej o zbliżonym poziomie możliwości może dojść do łączenia w jedną grupę sprawnościową zawodników różnych kategorii wiekowych.

Kategorie wagowe – zawody odbędą się w oparciu o skorygowane kategorie wagowe, niżej podane, na podstawie nowelizacji przepisów tej dyscypliny dla Olimpiad Specjalnych (Special Olympics Summer Sports Rules, 2024)

- Kategorie wagowe – zawody odbędą się w oparciu o kategorie wagowe, ,

a. Mężczyźni	b. Kobiety
1) 53 kg,	1) 43 kg
2) 59 kg	2) 47 kg
3) 66 kg	3) 52 kg
4) 74 kg	4) 57 kg
5) 83 kg	5) 63 kg
6) 93 kg	6) 72 kg
7) 105 kg	7) 84 kg
8) 120 kg	8) 84+ kg
9) 120 + kg	

- Uzyskanie różnicy pomiędzy wynikiem zgłoszonym, a uzyskanym w zawodach większej niż 15% może spowodować dyskwalifikację zawodnika.
- W każdej grupie startowej zawodnicy /trenerzy/ zgłoszą przed zawodami swoje pierwsze podejście do danego boju. Dokładany ciężar pomiędzy podejściami nie może być mniejszy niż 2.5 kg .
- Dla zawodników startujących w przysiadzie trener zobowiązany jest podać przed startem również wysokość stojaka.
  - Bój zaczyna zawodnik, który zgłosił najmniejszy ciężar, a pozostali podchodzą do sztangi, której ciężar progresywnie wzrasta zgodnie z podanymi podejściami.
  - Techniczne szczegóły przebiegu zawodów nieomówione regulaminem zostaną podane na odprawie technicznej dla trenerów w pierwszym dniu zawodów.
- W przypadku bardzo małej liczby zawodników zgłoszonych do konkurencji trójbój organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany sposobu tworzenia grup (czyli w sposób poprzez konkurencje wiodąca trójbój jak zostało to wcześniej omówione). Informacja ta zostanie wcześniej podana po zweryfikowaniu zgłoszeń.

#### **Stroje, sprzęt:**

- Obowiązuje ubiór zgodny z przepisami Olimpiad Specjalnych: koszulka z krótkim rękawem, krótkie przylegające do ciała spodenki sportowe i długie skarpety do martwego ciągu.
- W przypadku używania kostiumu startowego to podkoszulka z krótkim rękawem (T-shirt), dowolnego koloru musi być noszona przez wszystkich zawodników pod kostiumem w konkurencji przysiad i wyciskanie w leżeniu. Podczas konkurencji martwy ciąg noszenie podkoszulki jest dobrowolne dla mężczyzn i obowiązkowe dla kobiet.

**Organizator NIE zabezpiecza pasów asekuracyjnych dla zawodników. !!!!**

Krótki OPIS Miejsca zawodów: zawody odbędą się na hali sportowej o wielkości boiska do piłki ręcznej, hala zostanie podzielona na dwie części gdzie w jednej będą rozgrywane zawody, a w drugiej będzie miejsce do rozgrzewki zawodników.

#### **NAGRODY**

Zgodnie z regulaminem Olimpiad Specjalnych za udział w zawodach będą wręczane medale /za miejsca 1-3/, wstążki za miejsca /4-8/. Zawodnik zdyskwalifikowany i zawodnik, który nie ukończy konkurencji bierze udział w Ceremonii Dekoracji i otrzyma wstążkę uczestnictwa.

## PROGRAM (może ulec zmianie)

### 13.06.2025 /piątek/

12.00 - 14.00 przyjazdy, rejestracja (Hala Sportowa Zespołu Szkół Nr 1 im. Ks. St. Konarskiego w Jędrzejowie - ul. Przypkowskiego 49, przejazd/przejście do miejsca zakwaterowania, obiad (do 15.00) w miejscu zakwaterowania,  
15.00 - 17.00 przejazd/przejście na obiekt gdzie będą rozgrywane zawody, ważenie zawodników, możliwość treningu (Hala Sportowa Zespołu Szkół Nr 1 im. Ks. St. Konarskiego w Jędrzejowie, ul. Przypkowskiego 49)  
17.00 - 17.30 odprawa techniczna dla trenerów w miejscu zawodów  
18.00 - 18.45 kolacja (w miejscu zakwaterowania)  
18.50 – 19.00 wyjazd na Ceremonię Otwarcia (transport organizatora)  
19.30 - 21.00 Ceremonia Otwarcia Mityngu (Amfiteatr Jędrzejowskiego Centrum Kultury)  
21.30 -22.30 odprawa kierowników ekip (Warsztat Terapii Zajęciowej w Jędrzejowie ;ul. Armii Krajowej 11 (transport organizatora)

### 14.06.2025 /sobota/

07.00 - 08.15 śniadanie(w miejscu zakwaterowania)  
08.30 - 09.00 rozgrzewka (w miejscu zawodów)  
09.00 - 18.00 zawody sportowe  
13.00 - 15.00 obiad (w miejscu zawodów)  
18.30 - 21.00 impreza towarzysząca na terenie WTZ Jędrzejów z zabawą i poczęstunkiem)  
21.15 powrót do miejsca zakwaterowania

### 15.06.2025 /niedziela/

07.00 - 08.00 śniadanie (wykwaterowanie do 9.00))  
08.15 - 08.30 rozgrzewka (w miejscu zawodów)  
09.00 - 12.30 zawody sportowe  
13.00 - 13.30 Ceremonia Zakończenia Mityngu (w miejscu zawodów)  
13.30 –14.30 obiad, wyjazdy ekip

## SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Organizatorzy zapewniają bezpłatne uczestnictwo /zakwaterowanie, wyżywienie/ ekipom zgodnie z ustalonym i przekazanym limitem od obiadu w dniu 13.06.2025. do obiadu + suchy prowiant na podróż w dniu 15.06.2025r. Oddziały Regionalne we własnym zakresie pokrywają koszty transportu /do i z Jędrzejowa/.
- Organizator zapewnia transport w czasie zawodów tylko dla ekip przyjeżdżających pociągiem lub autobusem liniowym. Pozostałe ekipy poruszają się własnym środkiem transportu. Natomiast w przypadku ograniczenia możliwości korzystania z własnego transportu na miejscu zawodów należy te informacje wyraźnie zaznaczyć w terminowo nadesłanym zgłoszeniu ekipy z informacją dot. transportu, tak by organizator mógł zapewnić transport. **Na obiektach sportowych oraz w czasie oficjalnych spotkań obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i palenia papierosów.**
- Organizator zapewnia ubezpieczenie NW zaproszonym uczestnikom zgodnie z przyznanymi limitami miejsc – na czas imprezy oraz dojazd na zawody w dniach 13-15.06.2025.
- Istnieje możliwość udziału w mityngu osób dodatkowych, kibiców, przedstawicieli władz, sponsorów, rodziców, a koszty pobytu pokrywają zainteresowane osoby. Organizatorzy oczekują zgłoszeń od tych osób, w celu rezerwacji noclegów, wraz ze zgłoszeniami ekip. Z organizatorami zawodów należy uzgodnić sposób dokonania wpłaty za pobyt osób dodatkowych oraz sposobu rozliczenia i dokumentacji (dowód wpłaty, faktura).

02.01.2025

Piotr Rogalski

